

Comprender los resultados de su prueba del VIH: qué significan para usted



Detección del VIH. La Atención Estándar.

¿Qué debo esperar?

Al saber su estatus de VIH, contará con información importante que lo ayudará a tomar medidas para que usted y su pareja se mantengan saludables. Si sus resultados son negativos, significa que usted no tiene el VIH, salvo que haya estado expuesto al virus muy recientemente.

Si sus resultados son positivos, significa que es muy probable que usted tenga el VIH. No obstante, aun si obtiene un resultado positivo, la buena noticia es que usted puede recibir tratamiento. Si reciben tratamiento, las personas con VIH habitualmente llevan una vida saludable.

Si usted se realizó recientemente una prueba del VIH o está evaluando la posibilidad de realizarse esa prueba, le ofrecemos información que podría resultarle útil.

Comprender el resultado negativo de su prueba del VIH:

¿Qué significa si el resultado de mi prueba es negativo?

¡Excelente noticia! No obstante, esto no implica que haya terminado. Aún hay algunas cosas que hacer.



- Pregúntele a su proveedor de atención médica si necesita una prueba de seguimiento. Incluso si los resultados de su prueba son negativos, es posible que aún exista una probabilidad muy baja de que usted tenga el VIH.



- Siga tomando medidas de protección. Una prueba negativa no significa que usted no pueda contraer el VIH o que su pareja sexual no tenga el VIH.



- Llame inmediatamente a su proveedor de atención médica si siente malestar o tiene síntomas habituales del VIH, como por ejemplo:
 - Síntomas similares a los de la gripe;
 - Ganglios linfáticos inflamados (hinchazón en el cuello, la ingle o la axila);
 - Cansancio extremo;
 - Erupción cutánea;
 - Llagas en la boca.

Si el resultado de mi prueba es negativo, ¿por qué necesitaría otra prueba?

- Después de la exposición al VIH, pasa algún tiempo hasta que una cantidad suficiente del VIH crece en el interior de su organismo y puede detectarse con una prueba. Esto se denomina “período de ventana”.
- Otras afecciones también tienen este “período de ventana” entre la exposición y el momento en que se puede saber si usted tiene una infección.
- Según el tipo de prueba del VIH de que se trate y cuándo se haya administrado, es posible que usted necesite otra prueba para estar seguro de que no estaba en el período de ventana cuando se realizó la primera prueba.

Comportamientos que pueden ponerlo en riesgo

Aunque el resultado de su prueba haya sido negativo, debe saber si se está exponiendo al riesgo de contraer el VIH. Hay varias actividades que pueden aumentar su riesgo de contraer el VIH, como por ejemplo:

- Relaciones sexuales anales o vaginales sin condón, o sin protección de medicamentos para prevenir o tratar el VIH;
- Múltiples parejas sexuales;
- Relaciones sexuales con personas desconocidas;
- Relaciones sexuales mientras consume drogas o bebe alcohol (lo cual puede hacer que se asuman mayores riesgos sexuales).

Realícese la prueba **al menos** una vez al año si algunos de estos enunciados describen su situación:

- Usted es un hombre gay o bisexual y sexualmente activo (puede ser recomendable realizarse la prueba cada tres a seis meses);
- Usted tiene relaciones sexuales con personas sin conocer sus antecedentes sexuales o sin saber si tienen VIH;
- Usted tiene relaciones sexuales con múltiples parejas;
- Usted comparte jeringas u otros elementos (p. ej., agua, algodón) para inyectarse drogas;
- Usted tiene otra enfermedad de transmisión sexual (ETS), hepatitis o tuberculosis;
- Usted tiene relaciones sexuales con una persona que tiene el VIH;
- Usted tiene relaciones sexuales con alguien que adopta cualquiera de las conductas mencionadas.

Puede evaluar su propio riesgo de contraer el VIH utilizando la herramienta de reducción del riesgo del VIH de los CDC, simple e interactiva, disponible en: www.cdc.gov/hivrisk/.



Protéjase y manténgase saludable

Aunque no tenga el VIH, debe continuar cuidándose.



- Visite regularmente a su proveedor de atención médica.
 - Analice honestamente sus comportamientos de riesgo respecto del VIH con su proveedor de atención médica.
 - Su proveedor de atención médica puede brindar información sobre las medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo de contraer el VIH, y dirigirlo a servicios de asesoramiento para la prevención del VIH.





- Puede tomar las siguientes medidas para protegerse de contraer el VIH:
 - Limite la cantidad de parejas sexuales.
 - Use condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
 - Si utiliza drogas inyectables, la mejor manera de protegerse es dejar de inyectarse. Pero si continúa usando drogas inyectables, utilice agujas y otros elementos nuevos y estériles cada vez que se inyecte, y nunca los comparta.
 - **Para obtener más información acerca de cómo reducir su riesgo de contraer el VIH si usa drogas inyectables, visite:** www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/cdc-hiv-injection-drug-use.pdf.



- Llame inmediatamente a su proveedor de atención médica si piensa que puede haber estado expuesto al VIH, y pregúntele qué medicamentos pueden ayudar a prevenir la infección con VIH (lo que se denomina "profilaxis posexposición" o PEP, por sus siglas en inglés).



- Si continúa manteniendo comportamientos de alto riesgo, consulte a su proveedor de atención médica sobre medicamentos que puedan reducir su riesgo de contraer el VIH en caso de exposición (lo que se denomina "profilaxis preexposición", o PrEP, por sus siglas en inglés).



- Si la prueba del VIH de su pareja dio resultado positivo, aliéntelo(a) a continuar el tratamiento. Las personas con VIH que toman sus medicamentos según las indicaciones y mantienen una carga viral indetectable efectivamente no tienen riesgo de transmitir el VIH a sus parejas sexuales VIH negativas.



- Si usted es una persona sexualmente activa, realícese las pruebas para otras ETS y aliente a su pareja a que también lo haga. Tener otra enfermedad de transmisión sexual aumenta las probabilidades de contraer el VIH o transmitirlo.

Comprender el resultado positivo de su prueba del VIH:

Qué esperar y siguientes pasos

¿Qué sucede si el resultado de mi prueba es positivo?

Este no es el resultado que usted deseaba; y es posible se sienta abrumado y preocupado, pero no entre en pánico.



Existen buenos tratamientos disponibles que:

- Reducen la cantidad de VIH presente en su sangre;
- Ayudan a prevenir el SIDA —la etapa más avanzada del VIH— y otras enfermedades relacionadas con el VIH;
- Reducen notablemente el riesgo de transmisión del VIH.
 - De hecho, si su carga viral se vuelve indetectable, usted efectivamente no presenta riesgo de transmisión a las parejas sexuales.

Los pacientes que comienzan el tratamiento poco después de haber recibido un resultado positivo en la prueba del VIH pueden mantenerse saludables durante muchos años.

- El primer paso después de haber recibido un resultado positivo es consultar a su proveedor de atención médica, aun cuando no tenga ningún malestar.
- Se puede realizar una prueba de seguimiento, simplemente para confirmar que la primera prueba haya sido correcta.
 - Si el resultado de la segunda prueba también es positivo, significa que usted tiene el VIH.
 - Recuerde que obtener un resultado positivo en una prueba no significa que usted tenga SIDA o que vaya a tener SIDA.
- **Para obtener más información sobre los diferentes tipos de pruebas del HIV, visite www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/testing.html.**

Usted no está solo

- En la campaña **El Tratamiento del HIV es Efectivo** (HTW, por sus siglas en inglés) de los CDC, se comparten historias inspiradoras de personas como usted, que viven con el VIH de manera satisfactoria en todo Estados Unidos.
- El sitio web de **HTW** brinda información sobre cómo la adhesión al tratamiento puede ayudarlo a vivir más saludablemente durante más años.
- Visite el sitio web de **HTW** en:
<https://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/hivtreatmentworks/index.html>.

¿Otras personas sabrán cuál es el resultado de mi prueba?

Las pruebas del HIV pueden ser “anónimas” o “confidenciales”, según los requisitos de información que establezca el estado donde usted se las realice.

- Si se realiza una prueba anónima, eso significa que su nombre no aparecerá en los resultados de la prueba y solamente usted los verá.
- Si se realiza una prueba confidencial, eso significa que los resultados de su prueba se incluirán en su expediente médico como los de cualquier otra prueba médica (presión arterial, colesterol), y podrán darse a conocer a su proveedor primario de atención médica y su compañía de seguro de salud.
 - Por lo demás, los resultados de su prueba del VIH están protegidos por las mismas leyes de privacidad que protegen el resto de su información de salud.
 - En otras palabras, su información continúa teniendo carácter privado y confidencial.

Hable con su(s) pareja(s) sobre su diagnóstico

Debe informar a todas sus parejas sexuales y a cualquier persona con quien comparta agujas que usted tiene el VIH, aun cuando no se sienta cómodo al hablar del tema.

- La comunicación recíproca acerca de los resultados de su prueba del VIH permitirá tomar medidas de protección para ambos.

¿Cómo encuentro un médico que brinde atención para el VIH?

- Una vez que usted sepa que tiene el VIH, lo más importante que debe hacer es obtener la atención correcta de manera inmediata.
- Su proveedor de atención médica desempeña un papel importante para que el tratamiento contra el VIH sea exitoso. Él/ella:
 - Receta medicamentos para tratar el VIH y otras afecciones;
 - Solicita pruebas para hacer un seguimiento de su salud;
 - Responde cualquier pregunta que usted tenga acerca de su salud;
 - Lo dirige a otros cuidadores y servicios que pueda necesitar.
- Su proveedor de atención médica puede optar por brindarle tratamiento o referirlo a otro proveedor que se especialice en el tratamiento del VIH.
- Existen varias organizaciones que pueden ayudarle a encontrar médicos y servicios para el tratamiento del VIH en zonas cercanas.



El programa Ryan White del VIH/SIDA ayuda a personas con VIH que no tienen otro recurso al cual solicitar atención. Puede buscar atención médica de bajo costo aun si no tiene un seguro de salud.



El sitio web de la American Academy of HIV Medicine permite a los usuarios buscar proveedores médicos según su especialidad y según el tipo de pago aceptado.

- Buscador de ubicaciones de HIV.gov:
<https://locator.hiv.gov/>

¿Qué daños puede causarme el VIH y cómo se trata esta enfermedad?

El VIH afecta la capacidad del organismo para combatir las infecciones.

- El VIH destruye las células CD4, que son células importantes del organismo para combatir las infecciones.
- La medicina del VIH —denominada terapia antirretroviral (TARV)— evita que el VIH se multiplique en el organismo.
- Durante un tratamiento exitoso contra el VIH, la cantidad de VIH en el organismo (denominada “carga viral”) es tan baja que no puede detectarse. Esto significa que no hay suficiente VIH para matar las células CD4, y usted sigue teniendo la capacidad de combatir infecciones y mantenerse saludable.

La TARV se recomienda para todas las personas con VIH, independientemente de cuánto tiempo hayan tenido el virus o de cuán saludables se encuentren.

- Debería comenzar el tratamiento con la TARV tan pronto como reciba el diagnóstico de VIH, antes de que el virus pueda matar las células CD4.

La medicina del VIH puede ayudarle a mantenerse saludable durante muchos años.

De hecho, si usted obtiene y mantiene una carga viral indetectable tomando medicamentos contra el VIH según las indicaciones médicas, usted efectivamente no tiene riesgo de transmitir el VIH a sus parejas sexuales.

Su proveedor de atención médica le ayudará a decidir qué medicamentos contra el VIH debería tomar según cómo estén trabajando sus células CD4 y según la velocidad con que el VIH esté creciendo en su organismo. Su proveedor de atención médica también evaluará su salud general y si usted tiene otras enfermedades que deban tratarse junto con el VIH.

Para obtener más información sobre las terapias contra el VIH, visite: www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/treatment.html.

Recursos adicionales

CDC-INFO

1-800-232-4636; TTY:888-232-6348 inglés, español

Para encontrar un lugar donde se realicen pruebas del VIH, envíe su código postal a KNOWIT (566948) en un mensaje de texto

Para obtener información adicional sobre el VIH, pruebas del VIH y prevención del VIH, visite: www.cdc.gov/hiv/spanish/index.html

Para obtener más información sobre pruebas y prevención del VIH, y para encontrar pruebas del VIH gratuitas, rápidas y confidenciales en zonas cercanas, visite:

DOING IT, Testing for HIV. www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/doingit/index.html

Para obtener más información sobre sexo seguro, PrEP y pruebas de VIH para hombres que tienen sexo con hombres, visite: Start Talking. Stop HIV. www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/starttalking/index.html o www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html

Para obtener información básica sobre PEP y sobre If It's Right for You, visite: www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep.html

Para obtener más información sobre VIH y servicios de acceso para personas en riesgo o que viven con VIH, visite: HIV.gov. www.cdc.gov/hiv/spanish/index.html

Para obtener información sobre cuándo iniciar el tratamiento contra el VIH y obtener una lista de todos los medicamentos contra el VIH aprobados por la FDA, visite: AIDSinfo. <https://infosida.nih.gov/>

Más información

www.cdc.gov/hiv/spanish/

o llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636)



Detección del VIH. La Atención Estándar.